



İPEK 2025

PSİKİYATRİ AKADEMİSİ İTERAKTİF PSİKİYATRİ EĞİTİM KONGRESİ (İPEK)

7 - 10 Nisan 2025
Concorde Luxury Resort / KIBRIS

www.ipekpsikiyatri.com

BİLİMSEL PROGRAM

07 NİSAN 2025 / PAZARTESİ

14:00

Açılış

14.30-16.30

(Salon A) Psikiyatride ilginç konular paneli

Moderatör: Prof. Dr. Hüsnü ERKMEN

Prof. Dr. Atıla EROL: Konumuz "İçgörü".
İç görüde neleri iskladık?

Prof. Dr. Hasan KARADAĞ: Zihin ve zihnin derinliklerine yolculuk

Prof. Dr. Nazan AYDIN: Erişkinlikte "Bağlanma" nasıl sağlanır?
Örn; Bağlanma sorunu veya çatışmalarla tetiklenen depresyonda
çözüm nasıl sağlanır?

Prof. Dr. Nevzat TARHAN: "Psikoterapinin nörobiyolojik korelatları" nelerdir?

Prof. Dr. Muzaffer Çetingüç: "Pilotların uçakla intihar" olguları;
Psikobiyografi ve Psikootopsiler

Doç. Dr. Şengül ŞAHİN: Türkiye'de artan "Kadın cinayetleri";
Bunları işleyenlerin kişilik özellikleri, sosyo-kültürel
etkenler ve psikiyatristlere düşenler nelerdir?

14.30-16.30

(Salon B) Cinsel sorunlar

Moderatör: Prof. Dr. Yasemen IŞIK

Prof. Dr. Ercan ÖZMEN: "Ensest ve pedofilik" davranış gösterenlerde
kişilik özellikleri ve olası etyolojik nedenler?

Prof. Dr. Nuray ATASOY: Cinsel kimlik karmaşasında örnekler üzerinden
"Dinamik destekleyici psikoterapi" uygulama tekniği.

Prof. Dr. Engin Emrem BEŞTEPE: Kadın ve erkekte "eşcinsellik":
Doğuştan mı gelir? Kalıtsallık gösterir mi? Öğrenilir mi? Bir tercih midir?

Prof. Dr. Yasemen IŞIK: Cinsel istismar mağdurunu ileride neler bekliyor?
Sağlıklı/patolojik savunmalar nelerdir? Akut/kronik dönem girişimleri ve
izlem süresi ne olmalıdır?

Prof. Dr. Zeki YÜNCÜ: Sosyal medya vb. teknolojilerin kullanımıyla
"Kadın ve çocuklara yönelik şiddet eğilimindeki artış" arasında geçerli
ilişki var mıdır?

BİLİMSEL PROGRAM

07 NİSAN 2025 / PAZARTESİ

16:30 - 17:00 Kahve Arası

17.00-19.30 (Salon A) Maraton kurs

Prof. Dr Hakan TÜRKÇAPAR: Olgu örnekleriyle "Bilişsel-davranışçı tedavinin temel ilkeleri" kursu.

19.30-21.00 Akşam Yemeği

21.00-23.30 (Salon B) Maraton kurs

Prof. Dr. Zümra ATALAY: Bireysel terapide "Bilinçli farkındalık" (mindfulness) ve "Şefkatin" uygulama tekniği eğitim kursu.

21.00-23.30 (Salon A) Maraton kurs

Prof. Dr. Nazan AYDIN: "Kişiler arası ilişkiler terapisi" (KIPT) uygulama tekniği eğitim kursu.

BİLİMSEL PROGRAM

08 NİSAN 2025 / SALI

08.30-10.30

Salon (A) Anksiyete bozukluklarında psikoterapötik ve akılcı ilaç tedavisi uygulamaları (I)

Aktivatör moderatör: Prof. Dr. Ömer Faruk DEMİREL

Prof. Dr. Zümra ATALAY: Anksiyete bozukluklarında “Bilinçli farkındalık temelli yaklaşım” nasıl yapılır?

Prof. Dr. Murad ATMACA: OKB ve Panik bozukluğunda “Metakognitif tedavi ve metafor kullanımı” tekniği nasıl uygulanır?

Prof. Dr. Kadir ÖZDEL: Dirençli OKB’de “BDT uygulaması ve metafor kullanımı” nasıl yapılır?

Doç. Dr. Buket GÜNGÖR: Panik bzk veya OKB tedavisi alan hastanın “Sürpriz/istemli gebelik” durumunda; ilaç devamı/kesimi, gebelik sürdürümü/sonlandırımı ve emzirme konularında neler yapılır? Neler önerilir?

08.30-10.30

Salon (B) Bipolar bozuklukların tanı ve tedavisinde bilmemiz gereken önemli konular

Moderatör: Uzm. Dr. Umut IŞIK

Doç. Dr. ÖZGE ŞAHMELİKOÇLU ONUR: Hastaya konan “BB tanısı doğrumu? Yoksa geçersiz mi? (olgular üzerinden)

Prof. Dr. Sermin KESEBİR: BB hastada hangi nedenle, hangi “Duygudurumu dengeleyici ilaç” başlamak gerekir. “DDD ilaçların etkinlikleri arasında fark” var mıdır? Eğer varsa bu farklar nelerdir?

Prof. Dr. Ayşegül YILDIZ YAVUZ: Bipolar depresyon tedavisinde 2024-2025 deki yeni tedavi arayışları nelerdir?

Prof. Dr. Sermin KESEBİR: Klasik mevsimsel duygudurumu’nun ötesinde; “İklim ve coğrafya değişikliği ile duygudurumu arasındaki ilişkiler” nelerdir?

Prof. Dr. Esra YAZICI: Bipolar hastanın “İstemli/sürpriz gebelik” durumunda; ilaç kesimi, tedavi sürdürülecekse ilaç seçimi, gebelik sonlandırımı/ sürdürümü ve emzirme konularında neler yapılır? Hasta ve aileye neler önerilir?

BİLİMSEL PROGRAM

08 NİSAN 2025 / SALI

10:30 - 11:00 Kahve Arası

11.00-12.00 **Satellit sempozyumu (Otsuka)**
Her Açıdan Aripiprazol'ün Etkinliği

Uydu Konuşmacıları;
Prof. Dr. Erdal Işık
Prof. Dr. Abdurrahman Altındağ
Doç. Dr. Gülçin Elboğa

12.00-14.00 Öğle Yemeği

14.00-16.30 **Salon (A) Anksiyete bozukluklarında psikoterapötik ve akılcı ilaç tedavisi uygulamaları (II)**

Moderatör: Prof. Dr. Murad ATMACA

Prof. Dr. Abdullah ATLI: TSSB'da kullanımı terk edilen ve etkili oldukları bildirilen yeni tedaviler nelerdir?

Prof. Dr. Murad ATMACA: TSSB'da "Metakognitif tedavi ve metafor kullanımı" tekniği nasıl uygulanır?

Doç. Dr. Esra AYDIN SÜNBÜL: Semptom olarak "uykusuzluk"; Hangi hastaya gerekli, hangisine gereksiz hipnotik ilaç veriliyor?

Prof. Dr. Behice Han ALMIŞ: Travmadan hemen sonra "TSSB gelişimi nasıl önlenebilir"? İlk "Psikolojik yardım ve girişimlerimiz" nasıl olmalıdır?

Uzm. Dr. Canan BAYRAM EFE: Anksiyete bozukluklarında (örn; YAB) örnekler üzerinden "Şema terapi" uygulama tekniği.

Prof. Dr. Hakan TÜRKÇAPAR: "İntihar etmeyi düşünüyorum" diyen bir kişide (depresyonu olan/olmayan) BDT tekniği nasıl uygulanır?

14.00-16.30 **Salon (B) Psikiyatride ilginç konular**

Moderatör: Prof. Dr. Reha BAYER

Prof. Dr. Abdurrahman ALTINDAĞ: Yapay zeka psikiyatristin yerini alabilir mi?

Prof. Dr. Reha Bayer: DEHB'u olan hastalarda, yaşlılık dönemine geldiklerinde ne gibi tablolar izlenir?

Prof. Dr. Halil ÖZCAN: Psikiyatrik hastalıklarda "Kraniyal stimülasyon" uygulaması (Canlı örnekler üzerinden)

Uzm. Dr. Gözde YONTAR: Yeme bozuklukları tedavisinde "Şema terapi" uygulaması.

Doç. Dr. Faruk KURHAN: Şizofreni, depresyon, uyku bozukluğu ve apne tedavisinde "yani buluşlar" nelerdir?

BİLİMSEL PROGRAM

08 NİSAN 2025 / SALI

16:30 - 17:00 Kahve Arası

17.00-19.00 (Salon A)“Çalışma Yüğü Ağır Dal Hastanelerinde Yaşanan Sorunlar”.

Aktivatör moderatör: Doç. Dr. Sema BAYKARA

Uzm. Dr. Ali TAŞDEMİR [Adana RSH Başhekimii]: Ruh sağlığı hastaneleri eylem planında “dal hastanelerinden beklenen rol ile gerçekteki rolleri” nelerdir? RSH geleceğiyle ilgili neler söylenebilir?

Uzm. Dr. Cengiz Cengisiz: [Manisa RSH Başhekimii] Hastane gözleme ve gerekli kanuni girişimlerde bulunma hakkına sahip “Türkiye insan hakları ve eşitlik kurumu (TiHEK)” ile “Avrupa işkenceyi önleme kurulu (CPT)” çerçevesinde, bölge dal hastanelerinde “insan hakları ihlallerinin önlenmesi ve yeni uygulamalar”

Uzm. Dr. Hilal KAYA [Elazığ RSH başhekimii]: Sevk kabul edebilen bölge dal hastanelerine sevk edilen hastanın kabulü, değerlendirilmesi vb. konularda yaşanan sorunlar nelerdir?

Doç. Dr. Sema BAYKARA [Erenköy RSH başhekimii]: Çalışma yükü RSH yaşanan sorunlar; örn, eğitimli kalifiye eleman eksikliği, rehabilitasyon ve yeni projeler için gerekli kaynak sağlama zorlukları, yıpranmış binaların yenilenmesi konusunda yaşanan sorunlar nelerdir?

Uzm. Dr. Demet Ünsal ÇELEBİ [Samsun RSH Başhekimii]: Bölge hastanemize gönderilen adli vaka’alarla artan sorunlar? Sağlık kurullarında artan yükler? Ve yeni süreçte madde bağımlısı hastaların uygunsuz sevk ve yatış sorunları nelerdir?

19.30-21.00 Akşam Yemeği

21.00-23.30 (Salon A) Maraton kurs

Prof. Dr. Kadir ÖZDEL: Örnekler üzerinden “Metakognitif tedavi uygulama tekniği kursu.

21.00-23.30 (Salon A) Maraton kurs

Dr. Öğr. Üyesi Ayşe DÖNDÜ, Uzm. Dr. Alp KARAOSMANOĞLU, Uzm. Dr. Gözde YONTAR : Örneklerle “Şema terapi” kursu

BİLİMSEL PROGRAM

09 NİSAN 2025 / ÇARŞAMBA

08.30-10.30

Salon (A) Şizofrenide psikoterapötik ve akılcı ilaç tedavisi uygulamaları

Moderatör: Prof. Dr. Hayriye BAYKAN

Doç. Dr. Mihriban DALKIRAN: Antipsikotik kullananlarda sorun yaratan "cinsel işlev bozukluğu" ve "kilo alımı" sorunlarına "yeni bulunan çözümler" nelerdir?

Prof. Dr. Filiz İZCİ: Antipsikotiklerin (brain fog'dan bilişsel yavaşlık ve konfüzyona kadar) "bilişsel işlevlere etkileri" nelerdir? Hangi durumda hangi antipsikotik tercih edilmelidir?

Prof. Dr. Erdal IŞIK: A'dan Z'ye şizofreni tedavisi.

Prof. Dr. Erdal ERŞAN: Şizofrenide tedavi takvimi kolaylığı; Depo antipsikotiklerin ötesine geçiş.

Prof. Dr. Lut TAMAM: Klozapine bile dirençli şizofrenide neler yapabiliriz?

11.00-12.00

Satellit sempozyumu (Johnson & Johnson)

Tedaviye Dirençli Majör Depresif Bozuklukta SPRAVATO® (Esketamin) Burun Spreyi

Uydu Konuşmacısı:

Prof. Dr. C. Onur Noyan

12.00-14.00

Öğle Yemeği

14.00-16.30

Salon (A) Depresyonda psikoterapötik ve akılcı ilaç tedavisi uygulamaları (I)

Moderatör: Prof. Dr. Selçuk KIRLI

Prof. Dr. Selçuk KIRLI: A'dan Z'ye depresyon tedavisi.

Prof. Dr. Gülçin ERBOĞA: Depresyonda kısa sürede etkili olan yeni bir yaklaşım; "Tekrarlayıcı teta patlaması" uyarımı.

Prof. Dr. Erdal IŞIK: Dirençli depresyonda yeni tedaviler

Prof. Dr. Adnan ÇOBAN: "Kişiye özel tedavi" Bu konuda ülkemizde farmakogenetik testler nasıl kullanılabilir?

Dr. Öğr. Üyesi Ayşe DÖNDÜ: Dirençli kronik depresyon tedavisinde "Şema terapi" uygulaması (örnekler üzerinden)

BİLİMSEL PROGRAM

09 NİSAN 2025 / ÇARŞAMBA

14.00-16.30

Salon (B) Depresyonda hayati önemi olan bir konu: İntihar ve güncel tedavi yaklaşımları

Moderatör: Murat ERKIRAN

Prof. Dr. Yavuz SELVİ: İntihar düşüncesi olan hastalara yaklaşım ve tedavi seçenekleri.

Prof. Dr. Murat ERKIRAN: İntihar girişimi vb "Oto-agresif davranışların" analitik tedavide izlenen temaları ve "İttifak temelli intihar girişimi tedavisi" uygulama tekniği.

Doç. Dr. Aydın KURT: Gitgide önem kazanan "N-asetil sistein" in OKB, şizofreni ve depresyonda kullanımı; Etki düzeneği, dozları, yan etkileri ve kontrendikasyonları.

16.30-17.00

Kahve Arası

17.00-19.00

(Salon A) Kişilik bozukluklarında tedavi yaklaşımları

Aktivatör moderatör: Uzm. Dr. Umut IŞIK

Prof. Dr. Numan KONUK: Kişilik bozukluklarının tedavisinde psikotropik ilaç kullanımı yararlı olur mu? Yantımız evet ise, hangi bozuklukta hangi psikotrop ilaç yararlı olur?

Prof. Dr. Mine ÖZMEN: Kişilik bozukluklarında (örn; narsistik kişilik bzk.) "Psikanalitik yönelimli psikoterapi" Uygulama tekniği.

Uzm. Dr. Alp KARAOSMANOĞLU: Kişilik bozukluklarında (örn; narsistik kişilik bzk.) "Şema terapi" uygulaması..

BİLİMSEL PROGRAM

09 NİSAN 2025 / ÇARŞAMBA

17.00-19.00

(Salon B) Bağımlılık sorunu; Acil durumların tedavisi ve yeni tedavi yaklaşımları

Aktivatör moderatör: Prof. Dr. İlkin İÇELLİ

Doç. Dr. Bahadır DEMİR: Acile getirilen; madde, alkol veya ilaçlarla ilişkili yoksunluk veya entoksikasyon durumlarının akut tedavisinde neler yapılması gereklidir?

Prof. Dr. Ahmet Bülent YAZICI: Kumar oynama bozukluğuna yaklaşım ve tedavide opiyat reseptör antagonistlerinin kullanımı?

Prof. Dr. Çiçek HOCAOĞLU: Depresyon, yeme bozukluğu, OKB ve TSSB olduğu gibi, bağımlılıkta da kullanımı önerilen yeni bir tedavi yaklaşımı: S-Ketamin kullanımı

Prof. Dr. Zehra ARIKAN: İnter bağımlısı gençlere ve bundan şikayetçi ebeveyne psikiyatristin yaklaşımı nasıl olmalı ve neler yapmalı ve neler önerilmelidir.

19.30-21.00

Akşam Yemeği

21.00-23.00

(Salon A) Maraton kurs

Prof. Dr. Adnan ÇOBAN: Örnekler üzerinden "EMDR" terapisi uygulama tekniği kursu

21.00-23.00

(Salon B) Maraton kurs

Prof. Dr. Mine Özmen: Olgu örnekleriyle "Psikanalizin temel teknikleri" kursu

BİLİMSEL PROGRAM
10 NİSAN 2025 / PERŞEMBE

10.00-12.00 Sözel Bildirimler